

Zdrowe knedle z twarogu nadziewane owocami

Lista składników

- 100 g drobnych płatków owsianych
- 100 g pełnoziarnistej mąki orkiszowej
- 250 g twarogu
- 1 jajko
- 30 g masła
- Owoce (na przykład maliny, borówki, truskawki)
- DODATKI:
- Jogurt grecki
- Syrop z cykorii
- Tarty twaróg