

Rozgrzewająca zupa-krem

Lista składników

- 2 łyżki oliwy
- 1 cebula
- 1 marchewka (100 g)
- 50 g selera
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka mielonego imbiru
- 1 łyżeczka mielonego kminu rzymskiego
- 1 łyżeczka mielonej kolendry
- ½ łyżki przecieru pomidorowego
- 1 puszka pomidorów, pokrojonych w kostkę
- 60 g czerwonej soczewicy
- 2 liście laurowe
- sól
- świeżo zmielony pieprz
- sok z 1/2 cytryny
- świeża kolendra do podania (mielone ziarna oraz posiekane liście)